

# Le tour du jardin



**Visite-atelier dans l'espace découverte *Qu'est-ce qu'on mange?* destinée aux enfants du préscolaire**  
**Durée totale de l'activité : 75 minutes, incluant l'accueil et les déplacements**

**L'activité se déroule dans deux espaces différents :**

- 🕒 l'espace découverte (30 minutes)
- 🕒 l'espace d'expérimentation associé à l'exposition (30 minutes)

## **DANS L'ESPACE DÉCOUVERTE**

En compagnie de Brindille, l'épouvantail, les enfants explorent le monde des fruits et des légumes dans un décor fantaisiste formé d'aliments surdimensionnés.

- 🕒 Dans la brouette de Brindille, fruits et légumes abondent. Quelle est la différence entre un fruit et un légume? Quelles parties des plantes mangeons-nous?
- 🕒 Quels aliments de l'espace découverte sont mangés « nature », lesquels sont transformés avant d'être consommés? Comment transforme-t-on le blé pour en faire du pain?
- 🕒 Brindille anime ensuite un jeu où les enfants, tout en apprenant à connaître les groupes alimentaires, rassemblent les éléments d'une assiette santé.

## **DANS L'ESPACE D'EXPÉRIMENTATION**

À la table de pique-nique, le guide-animateur raconte le cycle de vie de la pomme de terre, de la plantation à l'assiette, à l'aide de l'histoire de Pierrot et de son grand-père. Un casse-tête et une vidéo montrent la plante poussant en accéléré pour illustrer l'histoire.

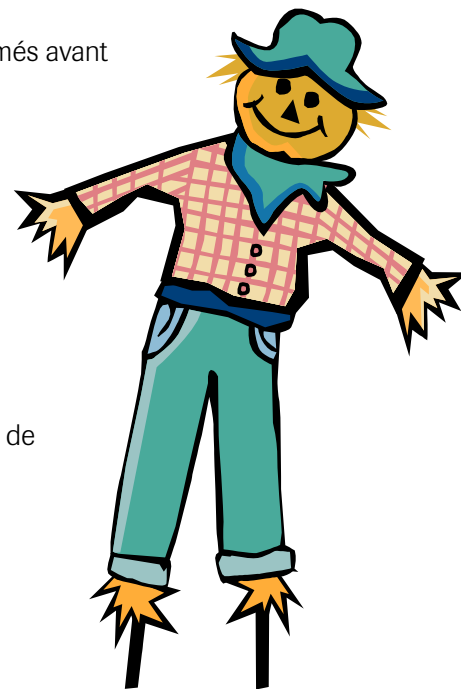
Les becs sucrés seront ensuite surpris de découvrir comment l'odorat influence le goût au moyen d'une courte expérience. Une conclusion étonnante à cette incursion dans l'univers de l'alimentation.

## **CETTE ACTIVITÉ ÉDUCATIVE SOLLICITE LA COMPÉTENCE SUIVANTE :**

- 🕒 construire sa compréhension du monde.

## **ET LES CONNAISSANCES SUIVANTES :**

- 🕒 développement sensoriel et moteur : les sens et leurs caractéristiques, les besoins physiques, les habitudes de vie et leurs effets sur la santé;
- 🕒 développement cognitif : le cycle de vie des plantes.



Note : pour un soutien pédagogique, nous vous suggérons de consulter l'ABCÉDÉWEB sur notre site Internet, à l'adresse [www.mcq.org](http://www.mcq.org) (rubrique ressources pédagogiques).